



## Arnigrat – Aelggialp / Brünig Haupt – Melchseefrutt

<b>Datum</b>	Donnerstag 21. August – Freitag 22. August 2025
<b>Art</b>	Alpinwanderung
<b>Leitung</b>	Geraldine Brülhart (TL)
<b>Anforderung</b>	T5, trittsicher, schwindelfrei,
<b>Auf-, Abstieg</b>	1. Tag: Aufstieg ca. 1600hm, Abstieg ca. 600hm, insgesamt ca.7h. 2. Tag: Aufstieg ca. 800hm Abstieg ca. 500hm, ca. 5-6h
<b>An-, Rückreise</b>	Mit ÖV, 06h31 ab Lyss
<b>Unterkunft</b>	Aelggialp Berggasthaus Massenlager: <a href="http://www.aelggialp.swiss">www.aelggialp.swiss</a>
<b>Route/Details</b>	Am 1. Tag reisen wir mit Zug und Bus nach Flüeli-Ranft. An diesem Ort lebte der Einsiedler Niklaus von Flüe. Wir beginnen den Aufstieg zum Sachslersgrat, wie er von Einheimischen genannt wird. Via Büelen nach Dössli, Höch Dossen, Hohmad über den Arnigrat welcher grasig-felsig ist, zum Gipfel der Wandelen 2104m. Von dort beginnen wir den Abstieg zur Aelggialp. Diese Tour belohnt uns mit wunderbarer Aussicht und der Grat bietet uns gutes Einlaufterrain für den 2. Tag. 1. Tag T3-T4. Wir übernachten neben dem geographischen Mittelpunkt der Schweiz (können wir uns natürlich auch noch anschauen) im Berggasthaus Aelggialp.



Am 2. Tag führt unsere Route zuerst dem Fahrweg entlang danach Weglos, steil hinauf in Richtung Schnidengrätli. Ein wenig unterhalb beginnen wir im Geröll zu queren. Bis zum Einstieg auf der Westseite des Brünighaupt. Es geht dann weiter auf Geröll, Gras und Felsplatten hinauf zum Gipfel. Es sind Seile und Ketten vorhanden, jedoch nicht überall. Deswegen auch Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.



Vom Gipfel gilt es noch den Murmelikopf zu umrunden. Zuerst wieder auf grasigem Grat, danach Felsplatten. Seile und Ketten erleichtern uns das Weiterkommen. Einige Griffe am Murmelikopf um durch einen Spalt hinaufzukommen und über eine Platte hinauf zum grasigen Grat. Von dort einfach bis zur Europaleiter, wo auch ein Abstieg nach Aelggialp möglich wäre. Wir gehen jedoch auf die andere Seite hinunter, zur Melchseefrutt, wo wir mit der Gondelbahn in die Stöckalp hinunter fahren und von dort mit dem Bus die

Heimfahrt antreten.

<b>Ausrüstung</b>	Leichter Klettergurt, Helm, feste Schuhe (keine Halbschuhe), Stöcke
<b>Verpflegung</b>	Halbpension in der Hütte, Picknick aus dem Rucksack (in der Hütte kann Lunch gekauft werden)
<b>Kosten</b>	ca. CHF 200.00 für Reise mit 1/2 Tax, Übernachtung mit HP und TL Spesen, Getränke nicht eingerechnet (bei 5 Teilnehmern).
<b>Anmeldung</b>	Bis 11.08.2025 per Mail an: <a href="mailto:geraldine.bruehlhart@gmx.ch">geraldine.bruehlhart@gmx.ch</a> , Teilnehmerzahl beschränkt.