

## **SAC Senioren. Reisebericht Rundwanderung Heiligkreuz Biosphäre 07.07.2022**

Wie treffen uns – eine Schaar von 16 Wanderfreudigen SAC Senioren\*innen pünktlich um 07:00 am Bahnhof Lyss zur Abfahrt nach Bern. Dann umsteigen in den Zug Richtung Luzern bis nach Schüpfheim. Dort umsteigen in den bereitstehenden Post-Kleinbus der gleich weiterfährt bis Heiligkreuz. Wir sind jetzt mitten in der Region Entlebuch. Dort fällt uns zuerst die interessante Architektur der älteren Häuser auf. Jede Etage hat über der Fensterzeile ein kleines Vordach. Auch haben die Häuser oft mehrere Lukarnen. Das Wetter; sehr sonnig und nicht zu heiss.

Jetzt geht es direkt zum ersten Höhepunkt, den Kaffee mit Gipfeli im sehr schönen Restaurant Kurhaus Heiligkreuz.

Anschliessend wird die Gruppe in drei Teile aufgeteilt. Die sanften Wanderer, die Genusswanderer und die Normalos. Jede Gruppe macht die für sie passende Tour. Die Normalos machen die klassische Rundwanderung zur Farnere – First. Der Aufstieg zur Farnere führt uns durch den schönen Schutzwaldpfad. Im Wald ist es angenehm kühl. Den recht steilen Aufstieg verkürze ich mit interessanten Gesprächen über «Gott und die Welt» und wie wir Letztere retten. Wie auch immer... oben auf der Farnere nehmen wir unser Picknick und geniessen die schöne Rundumsicht. Anschliessend führt der Weg über die Höhe zum Restaurant First das, wie wir wissen, geschlossen ist. Der sanfte Abstieg führt uns kurz vor Heiligkreuz noch durch einen kleinen «Märlwald» mit Teich und einem Frosch (aus Holz) den allerdings keine Teilnehmerin küssen will. Nach einem Zvieri wieder im Restaurant Kurhaus Heiligkreuz treten wir die Rückreise auf der gleichen ÖV Route an. Die Verbindungen klappen wie am Schnürchen. Für die Organisation und den gelungenen Anlass danken wir Fritz Schmutz ganz herzlich.

Peter Kräuliger