



Vorgaben Covid-19 für Touren und Trainings

Touren und Trainings sind ab dem 11.05.2020 unter Auflagen wieder erlaubt! Danach wurden vom Bundesrat am 27.05.2020 weitere Lockerungen beschlossen.

Die Auflagen sind in den vom [SAC Zentralverband](#) ausgearbeiteten Schutzkonzepten beschrieben.

Im vorliegenden Dokument sind wichtige Punkte aus den Schutzkonzepten zusammengefasst und sektionsspezifische Massnahmen daraus abgeleitet. Die Zusammenfassung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist auf jeden Fall auch das übergeordnete Schutzkonzept zu konsultieren (Links siehe unten)!

Die Massnahmen der Schutzkonzepte zielen vor allem darauf ab, dass eine mögliche Infektionskette schnell rekonstruiert und die weitere Verbreitung unterbrochen werden kann. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Teilnehmer- und Gästelisten. Sie müssen unbedingt aktuell gehalten werden, Mutationen müssen nach der Tour dem Tourenchef bekannt gemacht werden.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Umsetzung der persönlichen Hygienemassnahmen, und die Einhaltung der [Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG](#).

Bitte haltet euch strikte an die Vorgaben, damit wir auch in Zukunft unsere sportlichen Aktivitäten weiterführen können. Wir zählen auf eure Solidarität und Selbstverantwortung!

10. Juni 2020, Vorstand SAC Sektion Seeland



1 Touren

- Es gilt das ["Schutzkonzept Bergsport Breitensport für SAC Aktivitäten zur Eindämmung von Covid-19"](#). Dieses berücksichtigt Berg- und Alpinwandern, Sportklettern (aber nicht Hallenklettern), Mehrseillängen-Klettern, Hochtouren, Klettersteige, Mountainbike, Velo, Ski- und Schneeschuhtouren.
- Die Gruppengrösse ist nicht mehr begrenzt. Die Anmeldung erfolgt gemäss Tourenreglement.
- **Auf die Teilnahme an der Tour ist zu verzichten bei:**
=> **COVID-19-Symptomen, Grippe- oder Erkältungssymptomen**
=> **Krankheit im Haushalt oder im nahen persönlichen Umfeld**
=> **Quarantäne oder Selbstisolation**
Hinweis: Wird ein Teilnehmer nach einer Tour krank, hat er den Alpinchef (alpin@sacseeland) sowie die Teilnehmer der Tour umgehend zu informieren.
- Die Teilnehmer halten immer **2 m Abstand zueinander**.
- **Hände regelmässig waschen.**
- Jeder Teilnehmer nimmt Schutzmasken und ein persönliches Desinfektionsmittel mit.
- Es ist eigenes Material zu verwenden, ausser das Partieseil und Schlingen.
Hinweise: Seil und Schlingen sollten nicht mit Desinfektionsmitteln behandelt werden, da dieses das Material durch chemische Einflüsse schädigen könnte! Seil zum Einhängen nicht in den Mund nehmen!
- Öffentlicher Verkehr bevorzugen. Die Empfehlungen des Transportunternehmens sind zu berücksichtigen. Bei Anreise mit PW wird empfohlen, je Sitzreihe nur max. 2 Personen zu befördern. Im Zweifelsfall Schutzmaske tragen (z.B. bei Anwesenheit von Angehörigen aus Risikogruppen).
- Bei Übernachtung in einer Berghütte sind die Vorgaben der Hütte zu berücksichtigen.
Hinweise: Anmeldung ist zwingend und sollte frühzeitig erfolgen. Meist wird das Mitführen von persönlichem Desinfektionsmittel und Maske verlangt. Zudem sind Schlafsack und ev. ein eigener Kopfkissenbezug obligatorisch.
- Am Ende der Tour **übermittelt der Tourenleiter dem Tourenchef eine aktualisierte Teilnehmerliste.**



2 Grentschel Training

- Es gelten das "[Schutzkonzept Sportklettern zur Eindämmung von Covid-19](#)" und die Vorgaben der Gemeinde Lyss:



Schutzkonzept_Lyss
ab 06.06.2020_2.pdf

- Die **Anmeldung ist obligatorisch und verbindlich** (Doodle-Link siehe unten).
Hinweise: Die Anmeldung zum Jugendtraining am Freitag erfolgt gemäss separater Ausschreibung.
- **Kein Zutritt zum Training bei:**
=> **COVID-19-, Grippe- oder Erkältungssymptomen**
=> **Krankheit im Haushalt oder im nahen persönlichen Umfeld**
=> **Quarantäne oder Selbstisolation.**
Hinweis: Wird ein Teilnehmer nach dem Training krank, hat er den Hallenverantwortlichen (praesi@sacseeland) sowie die Teilnehmer des Trainings umgehend zu informieren.
- Die Teilnehmer halten immer **2 m Abstand zueinander**. Dies gilt in der Garderobe, der Halle, an der Kletterwand, auch innerhalb der Seilschaft!
- Zwischen 2 Seilschaften ist immer **eine Kletterlinie frei zu lassen**.
- **Hände regelmässig mit Desinfektionsmittel oder Flüssigmagnesium desinfizieren**. Desinfektionsmittel ist in der Halle bereitgestellt.
Hinweise: Seil und Schlingen nicht mit Desinfektionsmitteln behandeln, da dieses das Material durch chemische Einflüsse schädigen könnte! Seil zum Einhängen nicht in den Mund nehmen!
- Das Material aus dem Geräteraum der Gemeinde Lyss steht zur Verfügung, muss nach dem Training aber fachgerecht gereinigt werden (Desinfektion).

Doodle-Link für die Anmeldung: <https://doodle.com/poll/wgv5nfu3rzksh7w3>

Bitte **Vorname, Name** und **Tel.Nr.** im Namensfeld eintragen!

Die Daten sind erforderlich, damit im Falle einer Infektion rückverfolgt werden kann, mit wem die Person in Kontakt gestanden hat.



3 Stockhüttli

- Es gilt das "[Branchenkonzept Berghütten](#)".
- Die Anmeldung für Anlass und Übernachtung im Stockhüttli ist obligatorisch und verbindlich.
- Die Hüttenwarte führen eine Liste mit Vorname, Name, Tel.Nr., E-Mail des Gasts und dem Datum des Besuchs / der Übernachtung.
- **Kein Besuch / Übernachtung bei:**
 - => **COVID-19-, Grippe- oder Erkältungssymptomen**
 - => **Krankheit im Haushalt oder im nahen persönlichen Umfeld**
 - => **Quarantäne oder Selbstisolation.**Hinweis: Wird ein Teilnehmer nach dem Besuch im Stockhüttli krank, hat er die Hüttenwarte (stockhuettli@sacseeland) umgehend zu informieren.
- Die Gäste halten immer **2 m Abstand zueinander**.
- **Hände regelmässig waschen und desinfizieren.** Desinfektionsmittel ist in der Hütte vorhanden.
- Jeder Gast nimmt Schutzmasken mit, für den Fall, dass der erforderliche Abstand nicht eingehalten werden kann.
- Jeder Gast nimmt Handtuch, Hüttenschlafsack und Kissenbezug (40x60cm) mit.
- Maximale Belegung der Schlafräume:
 - **Schlafräum 1 (links, Abteil Türe): 1 Person**
 - **Schlafräum 2 (links, Abteil Fenster): 2 Personen**
 - **Schlafräum 3 (geradeaus): 2 Personen**
 - **Vorraum: 1 Person**
 - **Bahnstation: 5 Personen**Hinweis: Belegung + **1 Person/Schlafräum** zulässig, wenn im betreffenden Raum mind. 2 Personen als Partner nebeneinander schlafen.
- Maximal gleichzeitiger Aufenthalt in weiteren Räumen:
 - **Gaststube: 14 Personen (7 Personen je Doppeltisch)**
 - **Küche: 2 Personen**
 - **WC/Waschraum: 2 Personen**
 - **Schuhraum: 2 Personen**

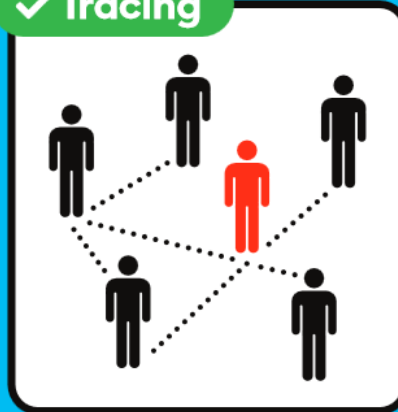


✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

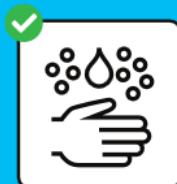
Weiterhin wichtig:



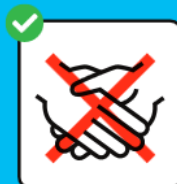
Abstand halten.



Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.



Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

www.bag-coronavirus.ch