



## Vorgaben Covid-19 für Touren und Trainings

Touren und Trainings sind unter Auflagen für uns weiterhin erlaubt! Dabei sind die [nationalen](#) und [kantonalen](#) Vorgaben einzuhalten.

Die Auflagen wurden in den vom [SAC Zentralverband](#) ausgearbeiteten Schutzkonzepten umgesetzt.

Im vorliegenden Dokument sind wichtige Punkte aus den Schutzkonzepten zusammengefasst und sektionsspezifische Massnahmen daraus abgeleitet. Die Zusammenfassung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist auf jeden Fall auch das übergeordnete Schutzkonzept zu konsultieren (Links siehe unten)!

Die Massnahmen der Schutzkonzepte zielen darauf ab, dass mögliche Infektionsketten schnell rekonstruiert und die weitere Verbreitung unterbrochen werden kann. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Teilnehmer- und Gästelisten. Sie müssen unbedingt aktuell gehalten werden, Mutationen müssen nach der Tour dem Tourenchef bekannt gemacht werden.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Umsetzung der persönlichen Hygienemassnahmen, und die Einhaltung der [Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG](#).

Bitte haltet euch strikte an die Vorgaben, damit wir auch in Zukunft unsere sportlichen Aktivitäten weiterführen können. Wir zählen auf eure Solidarität und Selbstverantwortung!

31. Dezember 2020, Vorstand SAC Sektion Seeland



## 1 Touren

- Es gilt das ["Schutzkonzept Bergsport Breitensport für SAC Aktivitäten zur Eindämmung von Covid-19"](#) sowie die aktuellen [nationalen](#) und [kantonalen](#) Vorgaben. Das Schutzkonzept berücksichtigt Berg- und Alpinwandern, Sportklettern (aber nicht Hallenklettern), Mehrseillängen-Klettern, Hochtouren, Klettersteige, Mountainbike, Velo, Ski- und Schneeschuhtouren.
- Die **Gruppengrösse ist auf 5 Personen** begrenzt (inkl. TL).
- **Auf die Teilnahme an der Tour ist zu verzichten bei:**  
=> **COVID-19-Symptomen, Grippe- oder Erkältungssymptomen**  
=> **Krankheit im Haushalt oder im nahen persönlichen Umfeld**  
=> **Quarantäne oder Selbstisolation**  
Hinweis: Wird ein Teilnehmer nach einer Tour krank, hat er den Alpinchef (alpin@sacseeland) sowie die Teilnehmer der Tour umgehend zu informieren.
- Die Teilnehmer halten immer **1.5 m Abstand zueinander**.
- **Hände regelmässig waschen**.
- Jeder Teilnehmer nimmt Schutzmasken und ein persönliches Desinfektionsmittel mit.
- Es ist eigenes Material zu verwenden, ausser das Partieseil und Schlingen.  
Hinweise: Seil und Schlingen sollten nicht mit Desinfektionsmitteln behandelt werden, da dieses das Material durch chemische Einflüsse schädigen könnte! Seil zum Einhängen nicht in den Mund nehmen!
- **Öffentlicher Verkehr bevorzugen**. Die Vorgaben des Transportunternehmens sind zu berücksichtigen.
- Bei gemeinsamer Anreise mit PW muss **im Fahrzeug eine Schutzmaske** getragen werden.
- Bei Übernachtung in einer Berghütte sind die Vorgaben der Hütte zu berücksichtigen.  
Hinweise: Anmeldung ist zwingend und sollte frühzeitig erfolgen. Es wird das Mitführen von persönlichem Desinfektionsmittel und Maske verlangt. Zudem sind Schlafsack und ev. ein eigener Kopfkissenbezug obligatorisch.
- Es gilt, eine zusätzliche Belastung der Spitäler durch Sportunfälle zu vermeiden. Um das Unfallrisiko möglichst klein zu halten, sind alle Touren **vorsichtig** zu planen und möglichst **defensiv** durchzuführen.
- Am Ende der Tour **übermittelt der Tourenleiter dem Tourenchef eine aktualisierte Teilnehmerliste**.



## 2 Grentschel Training

- Da alle Sporteinrichtungen geschlossen sind, fällt das Grentschel-Training bis auf weiteres aus.
- Angaben zur Wiederaufnahme des Trainings werden auf der Homepage und im Doodle (siehe unten) publiziert.

**Doodle-Link für die Anmeldung:** <https://doodle.com/poll/wgv5nfu3rzksh7w3>



### 3 Stockhüttli

- Sektionsanlässe im Stockhüttli können aufgrund der nationalen und kantonalen Einschränkungen zurzeit nicht durchgeführt werden.
- Das Stockhüttli **kann für private Anlässe weiterhin gemietet** werden. Es gilt in diesem Fall die Begrenzung auf **10 Personen**.



## Neues Coronavirus

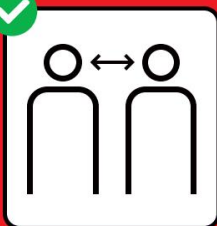
**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**

# STOP CORONA

Aktualisiert am 29.10.2020



Weniger Menschen treffen.



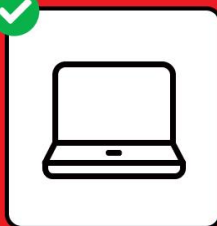
Abstand halten.



Maskenpflicht, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innen- und Aussenbereichen und im öffentlichen Verkehr.



Wenn möglich im Homeoffice arbeiten.



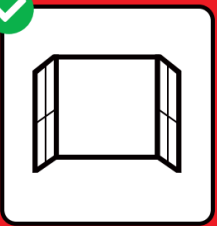
Gründlich Hände waschen.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Hände schütteln vermeiden.



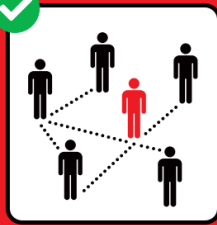
Mehrmals täglich lüften.



Veranstaltungen:  
Öffentlich max. 50 Pers.  
Privat max. 10 Pers.  
Ansammlungen im öff. Raum max. 15 Pers.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln