Sektion Seeland
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Vorgaben Covid-19 für Touren und Trainings

Touren und Trainings sind ab dem 11.05.20 unter Auflagen wieder erlaubt!

Die Auflagen sind in den vom SAC Zentralverband ausgearbeiteten Schutzkonzepten beschrieben.

Im vorliegenden Dokument sind wichtige Punkte aus den Schutzkonzepten zusammengefasst und sektionsspezifische Massnahmen daraus abgeleitet. Die Zusammenfassung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es ist auf jeden Fall auch das übergeordnete Schutzkonzept zu konsultieren (Links siehe unten)!

Die Massnahmen der Schutzkonzepte zielen vor allem darauf ab, dass eine mögliche Infektionskette schnell rekonstruiert und die weitere Verbreitung unterbrochen werden kann. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Teilnehmerlisten. Sie müssen unbedingt aktuell gehalten werden, Mutationen müssen nach der Tour dem Tourenchef bekannt gemacht werden.
Ein weiterer Schwerpunkt ist die Umsetzung der persönlichen Hygienemassnahmen, und die Einhaltung der Distanzregeln des BAG.

Bitte haltet Euch strikte an die Vorgaben, damit wir auch in Zukunft unsere sportlichen Aktivitäten weiterführen können. Wir zählen auf Eure Solidarität und Selbstverantwortung!

07. Mai 2020, Vorstand SAC Sektion Seeland

Sektion Seeland
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

1 Touren

- Es gilt das "Schutzkonzept Bergsport zur Eindämmung von Covid-19". Es berücksichtigt Berg- und Alpinwandern, Sportklettern (aber nicht Hallenklettern), Mehrseillängen-Klettern, Hochtouren, Klettersteige, Mountainbike, Velo, Ski- und Schneeschuhtouren.
- Die Gruppe hat eine **maximale Grösse von 5 Personen (inkl. Leiter)**.
- Es dürfen auch **mehr als 5 Personen mitgehen, in diesem Fall müssen aber Kleingruppen von max. 5 Personen gebildet werden**. Eine klare Trennung zwischen den Kleingruppen ist unerlässlich, d.h. eine Durchmischung unter den Teilnehmern während der Tour ist nicht erwünscht!
- **Auf die Teilnahme an der Tour ist zu verzichten bei:**
  => COVID-19-Symptomen, Grippe- oder Erkältungssymptomen
  => Krankheit im Haushalt oder im nahen persönlichen Umfeld
  => Quarantäne oder Selbstisolation
- Auch innerhalb der (Klein-)Gruppe ist **auf 2 m Abstand zwischen den Teilnehmern** zu achten.
- **Hände regelmässig waschen**. Die Teilnehmer nehmen hierfür ein persönliches Desinfektionsmittel mit.
- Schutzmasken mitführen (für Erste Hilfe, oder wenn der erforderliche Abstand nicht eingehalten werden kann, z.B. im ÖV).
- Es ist **eigenes Material** zu verwenden, ausser das Partieseil und Schlingen.
  Hinweise: Seil und Schlingen sollten nicht mit Desinfektionsmitteln behandelt werden, da dieses das Material durch chemische Einflüsse schädigen könnte! Seil zum Einhängen nicht in den Mund nehmen!
- Kurze Anreisen bevorzugen. Vorzugsweise individuelle Anreise (mit ÖV oder PW), d.h. Treffpunkt ist am Ausgangspunkt der Tour und nicht in Lyss. Max. 4 Personen pro PW. ÖV nicht zu Stosszeiten benützen.
- **Tour defensiv planen und durchführen**. Nicht am Limit klettern.
- Am Ende der Tour **übermittelt der Tourenleiter dem Tourenchef eine aktualisierte Teilnehmerliste**. Die Zugehörigkeit zu einer Kleingruppe wird im Bemerkungsfeld der Teilnehmerliste eintragen.

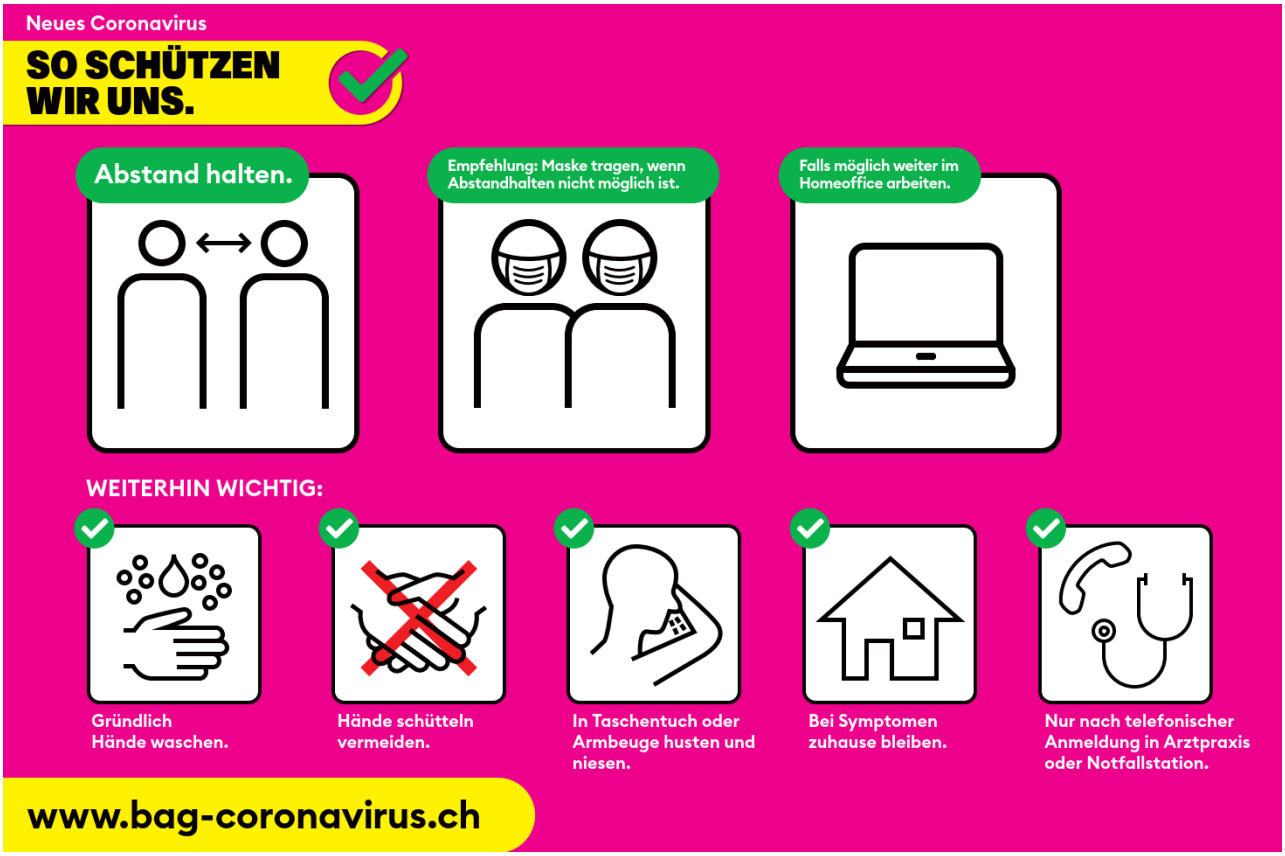
Sektion Seeland
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

2 Grentschel Training

- Es gilt das "Schutzkonzept Sportklettern zur Eindämmung von Covid-19".
- Die **Anmeldung ist obligatorisch und verbindlich** (bis spätestens 24h vor dem Termin, Doodle-Link siehe unten).
- **Kein Zutritt zum Training bei:**
  => COVID-19-, Grippe- oder Erkältungssymptomen
  => Krankheit im Haushalt oder im nahen persönlichen Umfeld
  => Quarantäne oder Selbstisolation.
- Das Training ist auf **8 Personen (4 Seilschaften)** begrenzt.
- Das Training ist nicht betreut, Kletterkenntnisse werden erwartet.
- Social Distancing ist konsequent umzusetzen: **2 m Abstand einhalten**, auch innerhalb der Seilschaft. Keine Personengruppen bilden. Eine Seilschaft bleibt den ganzen Abend zusammen (kein Wechsel der Seilschaften).
- Zwischen 2 Seilschaften ist immer **eine Kletterlinie frei zu lassen**.
- **Hände regelmässig mit Desinfektionsmittel oder Flüssigmagnesium desinfizieren**. Desinfektionsmittel wird in der Halle bereitgestellt.
- Es ist **eigenes Klettermaterial** zu verwenden (d.h. die Hallenseile stehen nicht zur Verfügung, das Magazin bleibt geschlossen).
- **Garderoben und Duschen dürfen nicht benützt werden**. Umziehen und Kleiderdepot in der Halle.

Doodle-Link für die Anmeldung: https://doodle.com/poll/wgv5nfu3rzksh7w3

Bitte **Vorname**, **Name** und **Tel.Nr.** im Namensfeld eintragen!

Die Daten sind erforderlich, damit im Falle einer Infektion rückverfolgt werden kann, mit wem die Person in Kontakt gestanden hat.

Sektion Seeland
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer