

Schon bald soll es wieder losgehen: klettern, klettern, biken und so weiter...

Wir möchten euch mit diesem E-Mail über die Aktivitäten der JO-Seeland informieren. Extra für euch haben wir für die Monate Juni und Juli ein neues Aktivitäten-Programm zusammengestellt. Uns ist dabei ein grosses Anliegen, dass wir wieder zu einem aktiven JO-Zusammenleben zurückkehren können. Im Anhang findest du unsere Aktivitäten, die wir im Juni und Juli mit euch zusammen durchführen möchten!

Für das Training und die Aktivitäten müssen wir bei der Durchführung die Regeln des Bundes und von J+S unbedingt einhalten. Hier findest du die wichtigsten Informationen, die du fürs Freitagstraining beachten musst:

- **Kleine Gruppen:** Das Freitagstraining führen wir in kleinen Gruppen durch. Bis auf Weiteres müssen wir uns an die 5-Personen-Regel halten. Deshalb trainieren immer 4 Teilnehmer mit einem Leiter zusammen. Unsere Halle ist dabei gross genug, dass immer 2 Trainingsgruppen gleichzeitig trainieren können.
- **Abstand:** Während dem Training soll die 2m-Abstandsregel möglichst eingehalten werden. Eine Ausnahme ist dabei der gegenseitige Partner-Sicherheitscheck, bei dem wir ganz kurz engeren Kontakt mit unserem Trainingspartner/unsere(r) Trainingspartnerin haben.
- **Anmeldung:** Aus organisatorischen Gründen ist die Anmeldung auch fürs Freitagstraining obligatorisch. Du solltest dich möglichst für alle vier Trainingstermine anmelden können. Nach deiner Anmeldung teilen wir dich in die Trainingsgruppe ein. Wir werden eine Warteliste führen!
Deine Anmeldung ist verbindlich (sofern du nicht krank bist).
Nach der Anmeldung informieren wir dich direkt über die Trainingsgruppe.
- **Trainingsbeginn:** Die Garderoben sind geschlossen. Deshalb werden wir dich draussen empfangen und verabschieden. Du musst unbedingt umgezogen (kletterfertig) kommen. Zum Trainingsbeginn werden wir uns dann gemeinsam die Hände waschen.
- **Verantwortung tragen:** Wer krank ist (egal was) bleibt zu Hause! In diesem Fall ist zwingend eine Abmeldung erforderlich.

Trainingszeiten:

Gruppe 1 + 2: 18.30-20.00

Gruppe 3 + 4: 20.00-21.30

Per sofort kannst du dich für die Aktivitäten anmelden:

- Freitagstrainings: matthias@be-outdoor.ch
- alle anderen Aktivitäten: direkt bei den Leitern, die im Programm aufgeführt sind. Detaillierte Infos zu den Aktivitäten folgen anschliessend nach der Anmeldung. Gerne darfst du aber auch bei den Leitern nachfragen, wenn du etwas wissen möchtest.

Mir fröie üs mega uf euch

Mätthu, Flo und ds ganze Leiterteam