



KLETTERN MIT VIDEOANALYSE

Wie kann ich meine Klettertechnik verbessern? Wo kann ich noch Kraftsparen in der Route?
Klippe ich das Seil in der richtigen Position?

Dies und mehr werden wir an Hand einer Videoanalyse herausfinden und versuchen zu verbessern.

Datum :	26.September und 3. Oktober 2019
Zeit:	19.30 bis 21.45
Ort:	Sporthalle Grentschel, Lyss
Kosten:	Schweiss und Motivation
Gruppengrösse:	Max. 6 Teilnehmer
Ausrüstung:	Hallenklettern (Seile sind vorhanden)
Mitbringen:	Handy oder besser Tablet mit vollem Akku, die App „Coach’s Eye“ bietet viele nützliche Optionen und wird empfohlen kostet aber 5.-

Bisch au drbi?

