

Eisklettern im Berner Oberland

Du warst noch nie im Eis und willst die Basics lernen? Du warst schon einmal im Eis und willst mehr Erfahrung sammeln?

Wir bieten euch einen Anfänger Eiskurs an, bei dem ihr lernt euch sicher an Eisfällen zu bewegen. Wir bringen euch die Technik bei, so dass ihr am Ende des Tages sicher Toprope im Eis klettern könnt, wisst wie man Eisschrauben setzt und einen Standplatz im Eis bauen könnt.

Datum	26. Januar 2019
Leitung	Matthias Metzger und Sebastian Gerner
Anforderungen	keine Eisklettererfahrung notwendig
Mögliche Gebiete:	Saxeten, Sunnbühl oder Engstligen
Kosten:	Fr. 20.-
Material:	Klettergurt, Steigeisenfeste Schuhe, Helm, 2 HMS-Karabiner 2 Paar warme Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme Skibekleidung (Hosen, Jacke) (Wir erwarten Temperaturen von unter 0°C!!) Lunch und Thermoskanne mit heissem Tee

Anmeldung: bis am 15. Januar unter: matthias@be-outdoor.ch

