

INDOOR- UND OUTDOOR-KLETTERTRAININGS 2019

Klettertraining Magnet
Sa 2. Februar 2019

Leitung: Mätthu und Reto Metzger

Anmelden: matthias@be-outdoor.ch

Klettertraining Orvin
23. März 2019

Leitung: Mätthu und Reto Metzger

Anmelden: matthias@be-outdoor.ch
(findet bei schlechter Witterung im OBloc statt)



Klettertraining Orvin
Sa, 9. November 2019

Leitung: Mätthu und Reto Metzger

Anmelden: matthias@be-outdoor.ch
(findet bei schlechter Witterung im OBloc statt)

Klettertraining Obloc

8. Dezember 2019

Leitung: Cédi Meister

Anmelden: meisterc98@gmail.com

Material indoor

Klettergurt, Finken, HMS-Karabiner
oder Sicherungsgerät, Magnesia

Lunch und Trinkflasche
15.- in bar (Tourenbeitrag)

Material outdoor

Dem Wetter angepasste Kleiidung, gute
Trekking-/Turnschuhe
Klettergurt, Finken, 2 HMS,
Bandschlinge, Helm, Magnesia,
Express

Lunch und 1l warmer Tee
15.- in bar (Tourenbeitrag)

Outdoortraining Jugend

An folgenden Freitagen findet bei entsprechender Witterung das Jugendtraining draussen statt.
Anmeldung erforderlich!
(Das Kids-Training von 18-19.30 wird regulär im Grentschel durchgeführt)

Bei schlechtem Wetter findet das Jugendtraining regulär 19.30-21.00 statt

Daten:

10. Mai 2019
24. Mai 2019
14. Juni 2019
28. Juni 2019

Anmeldung und Infos:
Jeweils 1 Woche vor dem Training via **Whats-App-Gruppe**

Zeit:

Voraussichtlich 18.00-22.00
Genauere Zeiten und Treffpunkt werden nach der Anmeldung kommuniziert



Material

Der Temperatur angepasste Kleidung,
gute Schuhe
Klettergurt, -Finken, 2 HMS, Bandschlinge,
Expressschlingen, Magnesia
Trinkflasche