



ki-Fit

Die Skisaison steht vor der Tür. Wir alle können es kaum erwarten, die Skier anzuschlappen und im Tiefschnee unsere Kurven zu ziehen ...

... doch sind wir darauf vorbereitet? Sind wir fit genug dazu?

In der Grentschel-Halle in Lyss, exklusiv für den SAC:

Ski - Fit Training

Donnerstag, 8.11. - 29.11. (4x), jeweils 19.30 Uhr

Trainerin (extern):

Monika Lüthi

Unkostenbeitrag:

Fr. 5.- / Abend

Anmeldung:

jeweils bis Dienstag, an praesi@sacseeland.ch

Für ein nachhaltiges Training empfehlen wir, an allen vier Abenden teilzunehmen!