

Sommerlager JO-Seeland Gspaltenhorn- und Blüemlisalphütte Berner Oberland

5.-10. Juli 2020

Programm:

- Alpine Felsklettereien in der Umgebung der Hütten; Erlernen und vertiefen der grundlegenden Klettertechniken für im alpinen Gelände
- Hochtouren in Fels und Firn; Steigeisengehen; Gletscherausbildung und -Erlebnisse; Aufstiege über Schnee- und Felsgrate auf die umliegenden Gipfel
- Aktives Lagerleben in und um eine SAC-Hütte, Tiere beobachten u.v.m....

Anforderungen:

- Mindestalter 12 Jahre
- **Regelmässige Teilnahme im Klettertraining oder auf Touren der JO-Seeland ***
- 5a im Nachstieg klettern
- Schwindelfreiheit
- Viel Motivation für coole Berg- und Outdoorerlebnisse
- Energie, dich den ganzen Tag draussen zu Bewegen (ca. 6-8 Std Aktivität / 2-3x stehen wir vor Sonnenaufgang auf!)

Kosten:

Fr. 350.- (inkl. Anreise, Hüttentee und Halbpension)
Familienrabatt für Familien mit mehreren Kindern

Leitung:

Adi Wälchli, Bergführer
Tel: 079 352 63 51
adi@adrianwaelchli.ch; www.adrianwaelchli.ch



Mätthu Metzger, J+S-Leiter 2 Bergsteigen
Tel: 077 412 50 64
matthias@be-outdoor.ch; www.be-outdoor.ch

Bei Fragen oder Unklarheiten: einfach anrufen!

Anmelden:

bis am **1. Juni** per E-Mail an
Mätthu Metzger, matthias@be-outdoor.ch

Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte frühzeitig anmelden, denn "dr ender isch der gschwinder"

Detailinfos:

folgen nach der Anmeldung

* für Teilnehmer, welche das Klettertraining in Lyss nicht besuchen oder noch nie mit uns in einem Lager dabei waren, ist die Teilnahme am Pfingstlager oder den Mehrseillängentagen obligatorisch!

