

Einführung ins Mehrseillängenklettern

10. Mai 2020

«Stand!», «Seil frei!», «Chasch cho!»

Das sind Seilkommandos, die du an diesem Tag erlernen kannst! Aber nicht nur dies gehört zum Mehrseillängenklettern. Wir ziehen also los um zu lernen, wie wir eine Route hochkommen, die länger ist als 30 Meter...

Anforderungen: 5a im Nachstieg, 4b Vorstieg

Treffpunkt: Bahnhof Lyss
Die Genaue Zeit und das Ziel wird noch angegeben

Material:

- Klettergurt, Kletterfinken, Helm
- 3 HMS-Karabiner, Abseilmaterial, 6 Expressschlingen
- Schuhe mit gutem Profil für den Zustieg
- dem Wetter angepasste Kleider
- Regenjacke, Sonnenbrille

Verpflegung: Lunch aus dem Rucksack
1,5l Getränk

Kosten: 15.-

Leitung: Matthias Metzger
Reto Metzger

Anmeldung bei: Matthias Metzger,
077 412 5064,
matthias@be-outdoor.ch

