



Seniorengeehte Aufstiege und Abfahrten

Das Skitouren Plaisi®angebot für Senioren/innen

Traumhafte Touren mit grandioser Aussicht.

Gutmütige Skitouren in schöner Umgebung.

Gutes, gemütliches Hotel in Le Sépey

Kürzere Touren an Wochentagen generieren mehr Plaisi®

Mo., 03. Feb. 2020 – Do., 06. Feb. 2020 / 4 Tage

Leitung: Ruedi Kellerhals

CHF

750 ab 5 Teilnehmenden

680 ab 6 Teilnehmenden

Minimale Teilnehmerzahl: 5

Maximale Teilnehmerzahl: 9

Reiseprogramm (Anderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreise und erste Skitour

Wir starten bereits (früh) morgens in Lyss und fahren gemeinsam via Bulle und Château -d'Oex auf den Col des Mosses. Je nach Verhältnissen unternehmen wir unsere erste Skitour diesseits oder bereits jenseits des Passes.

Auf jeden Fall fahren wir nach der Tour nach Le Sépey, wo wir mitten im Dorf unsere Unterkunft beziehen.

2.–3. Tag: Skitouren um die Col's vom "Pillon" wie der "des Mosses"

Jeweils am Vorabend legen wir, unter Berücksichtigung der vorherrschenden Schnee- und Wetterverhältnisse, unsere Aktivität für den kommenden Tag fest.

Als Startpunkt kommen sowohl der Col des Mosses wie auch der Col du Pillon in Frage.

Nach den Touren kehren wir zu unserer Unterkunft zurück und erholen uns in der kleinen, hoteleigenen Sauna. Das anschliessende Apéro steigert dann die Vorfreude auf das feine Abendessen.

4. Tag: Abschluss-Skitour und Heimreise

Nach dem Packen unserer sieben Sachen unternehmen wir eine letzte Skitour.

Nach dieser letzten Abfahrt treten wir im Verlauf des Nachmittags die Heimreise an.

Unterkunft

Doppelzimmer im gut geführten Hotel Le Cerf (www.lecerf.ch). Das Hotel liegt mitten im malerischen und authentischen Le Sépey. Eine kleine, aber feine Sauna garantiert die notwendige Erholung. Somit ist das Hotel der ideale Stützpunkt für unsere Tourentage.

An-/Rückreise:

Das «Wie, Wann und Wo» koordiniert in bekannt souveräner Form Hans.

Besonderes

- Die geplanten Skitouren werden den älteren Teilnehmern angepasst.
- Skitouren am Anreise und Rückreisetag.

Inbegriffene Leistungen

- Organisation der Ski-Tourentage
- Übernachtung in gutem Hotel, Basis Doppelzimmer
- Halbpension
- Tourentee

Nicht inbegriffene Leistungen

- Getränke
- Transportkosten (wird durch Anzahl Teilnehmer geteilt)
- Schnee und Sonne
- Versicherungen
- Einzelzimmer Zuschlag CHF 80.- (Einzelzimmer sind nur beschränkt verfügbar)

Anforderungen

Gute Kondition (+/- 1000 hm), gängige Skitourentechnik (sicheres Skifahren, usw).

Da wir immer von einem Talstützpunkt ausgehen, tragen wir nur einen Tagesrucksack.

Gute Laune ist unerlässlich!

Ausrüstung

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke (Tiefschneeteller)
- Skifelle
- Harscheisen

- LVS-Lawinenverschüttetensuchgerät (neue Batterien!)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Skihelm (empfohlen)

- Rucksack 30-40 L (Lawinenairbag empfohlen)
- Thermosflasche
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme, Lippenchutz (mind. Faktor 30)
- Taschenmesser
- Compeed/Pflaster/Persönliche Medikamente
- Lunch (Müsliriegel, Schokolade, Dörrobst), kann vor Ort gekauft werden

- Goretex Jacke
- Skitourenhose
- Softshelljacke
- Funktionsunterwäsche
- Socken
- Handschuhe für Aufstieg: dünne Fingerhandschuhe
- Handschuhe für Abfahrt: warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Stirnband
- Mütze

Übernachtung im Hotel und Diverses

- Kleidung für Hotelübernachtung
- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- Badesachen
- Ausweis (Pass/ID)
- GA/Halbtax-Abo
- Kreditkarte bzw. Bargeld
- Mobiltelefon
- Fotoapparat

Erste Hilfe-Apotheke, Reparaturset, Funk, GPS und Kartenmaterial hat Mano dabei.

Anmeldung

Baldmöglichst schriftlich an:

Hans Oppliger, Stapfenackerstr. 92, 3018 Bern oder per Email an:

hans_oppliger@bluewin.ch

Tel.: 031/991 43 70

Eine frühzeitige Anmeldung sichert deinen Platz und erleichtert die Arbeit von Hans und Mano ungemein.

Versicherungen:

z. B. Unfall, Rückführung,... sind grundsätzlich Sache der Teilnehmenden.

Generell empfiehlt die Sektion eine Annullationskostenversicherung ab zu schliessen.