

# Techniktraining O'Bloc Ostermundigen

## 04.02, 04.03 und 18.03 2017

Am 4. Februar, 4. März und 18. März werden wir ein Klettertechnik-Training in der Kletterhalle O'Bloc in Ostermundigen durchführen. Richtige Fusstechnik, die Standartbewegung und die Grifftechnik werden vor allem im Fokus stehen. Natürlich wird uns noch genügend Zeit bleiben uns in den Routen und dem grosszügigen Boulderbereich auszutoben 😊

Am 4. Februar wird das Training von Yves Bandi und am 4. & 18. März von Cédric Meister geleitet.

Ort: Kletterhalle O'Bloc in Ostermundigen

**Datum:** 04.02, 04.03 und 18.03.2017

**Mitnehmen:** Ausrüstung zum Hallenklettern (Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner) und Lunch

**Kosten:** 15.- pro Tag

**Leiter:** 04.02: Yves Bandi  
04.03: Cédric Meister  
18.03: Cédric Meister

Die Trainings werden voraussichtlich den ganzen Tag dauern. Detaillierte Infos trefflich der Zeit und Anreise folgen noch.

Achtung!! Teilnehmeranzahl ist limitiert, dr ender isch dr gschwinder.. Mir fröie üüs dii drbi zhaa!! 😊

**Anmeldung:**  
bis jeweils eine Woche vor der Tour per Mail

Cédric Meister  
077 430 89 00  
[meisterc98@gmail.com](mailto:meisterc98@gmail.com)

Matthias Metzger  
077 412 50 64  
[matthias@be-outdoor.ch](mailto:matthias@be-outdoor.ch)

