

Yoga mit Klettern

In unseren Donnerstags Trainings bietet der SAC Seeland dieses Angebot an.

Wann : 2 Blöcke an folgenden Daten

Donnerstag 8 .Februar und 15.Februar 2018

Donnerstag 15.März und 22. März

Wo : Turnhalle Grentschel , Lyss.....



Zeit : 19.45 - 21.00 Yoga, anschliessend 2 Routen Klettern

Kosten : 5.- pro Person

Leiter : Marc Lehmann , Yogalehrer

Anmelden : gerberpia@bluewin.ch / 079 792 75 92

Teilnehmer : alle die Lust haben was neues zu probieren (keine akuten Beschwerden)

Material : nimmt Marc mit (bequeme Kleidung,Klettermaterial vom Lager)



Versicherung ist Sache der Teilnehmer.....

Marc Lehmann und der SAC Seeland freuen sich über rege Beteiligung