



Persönliches Notfallblatt

(in Rucksackaussenentasche / ev. zusätzlich im Portemonnaie)

Name:
Vorname:
Strasse:
PLZ/Ort:
Geb.datum:

Krankenkasse :

Name:
Nummer:

Unfallversicherung (falls anders):

Name:
Nummer:

Hausarzt:

Name:
Telefon.:

Diverse weitere Hinweise u. Angaben: (z.B. Blutgruppe,...)
--

Nächste Angehörige: Im Notfall zu benachrichtigen

Name:
Telefon:
Name:
Telefon:

Regelmässig einzunehmende Medikamente:

...
...
...

Bestehende Krankheiten:

(Allergien, Diabetes, Epilepsie, hoher Blutdruck, usw.)
...
...
...

Rega: 1414 / Notruf 112

Im Notfall auch benachrichtigen:

Präsident: Willi Metzger 079 698 22 46 / 079 735 35 72 oder
Vizepräsi.: Josef Schöbi 031 761 23 23 / 079 228 41 39 oder
Vorsteher Alpinkommission: Beat Kälin 078 703 92 53

30.05.2016, Vorstand



Persönliches Notfallblatt

(in Rucksackaussenentasche / ev. zusätzlich im Portemonnaie)

Name:
Vorname:
Strasse:
PLZ/Ort:
Geb.datum:

Krankenkasse :

Name:
Nummer:

Unfallversicherung (falls anders):

Name:
Nummer:

Hausarzt:

Name:
Telefon.:

Diverse weitere Hinweise u. Angaben: (z.B. Blutgruppe,...)
--

Nächste Angehörige: Im Notfall zu benachrichtigen

Name:
Telefon:
Name:
Telefon:

Regelmässig einzunehmende Medikamente:

...
...
...

Bestehende Krankheiten:

(Allergien, Diabetes, Epilepsie, hoher Blutdruck, usw.)
...
...
...

Rega: 1414 / Notruf 112

Im Notfall auch benachrichtigen:

Präsident: Willi Metzger 079 698 22 46 / 079 735 35 72 oder
Vizepräsi.: Josef Schöbi 031 761 23 23 / 079 228 41 39 oder
Vorsteher Alpinkommission: Beat Kälin 078 703 92 53

30.05.2016, Vorstand